

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการเตรียมความพร้อมนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5

วันที่ 21 - 22 มีนาคม 2569 ณ ปลายน้ำรีสอร์ท พรหมคีรี นครศรีธรรมราช

ลำดับ	ข้อมูล/คำถาม	คะแนน %	สิ่งที่ท่านประทับใจในโครงการนี้	ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นเพิ่มเติม
		จำนวนผู้ตอบ 24 คน		
	ตอนที่ 1 วิทยากร บรรยาย หัวข้อ รู้จักตนเอง เข้าใจผู้อื่นด้วยศาสตร์นพลักษณ์			
1.1	เนื้อหาสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ	94.78	ได้เข้าใจตัวเอง,เพื่อน มากขึ้น กิจกรรมหลากหลาย	อยากให้แจ้งกำหนดการให้เร็วกว่านี้ จะได้วางแผนกลับบ้านถูก
1.2	มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	96.52	ใจฟูที่ได้รู้จักตัว เองมากขึ้น รู้จักมุมมองของเพื่อน เพื่อนน่ารัก ทุกคน อยากขอบคุณทุกคนเลย	อยากให้จัดช่วงเปิดเทอม ตอนขึ้นปี 5
1.3	เอกสารและสื่อการสอนมีความเหมาะสม	93.91	ความกลมเกลียวกัน ไม่แปลกแยก	อยากให้มิกิจกรรมการทำงานเป็นทีมที่ให้ทำร่วมกับ ลักษณะอื่นๆ
1.4	1.4 การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	97.39	การได้เห็นมุมมองด้านใหม่ของเพื่อน อยากให้ใช้เวลาพูดคุยกับเพื่อนมากขึ้น เวลา 1 นาทีน้อยไป	เรื่องห้องพัก อยากให้มีการจัดจำนวนคนต่อห้องพักให้ น้อยกว่านี้ ห้องพัก เพียง 2 คน/ห้อง
1.5	การบริหารเวลาของวิทยากร	94.78	กิจกรรมไม่มีช่วงที่น่าเบื่อเลยแต่พอได้มีคนอธิบาย ได้คุย ได้ฟัง ก็รู้สึกว่ามีคนเข้าใจเราแล้ว แม้จะมีให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมจริงๆ	จำนวนห้องน้ำค่อนข้างน้อยถ้าเทียบกับจำนวนคน
1.6	การตอบข้อซักถามของวิทยากร	96.65	การที่เราได้ชื่นชมกันและกัน ทำให้รู้ว่าเรารักกันมากกว่าที่คิด รู้สึกสบายใจ	อยากให้มีรายละเอียดแจ้งล่วงหน้ามากขึ้นกว่านี้ หรือ อาจพิจารณาทำกิจกรรมนี้ในช่วงก่อนขึ้นปี 5 เพราะ หลังจากจบปี 4 อาจต้องการเวลาพักผ่อนรวมถึงวางแผน ในการใช้วันหยุด
1.7	ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้นำก่อนการอบรม	91.30	ได้รู้ความรู้สึกของเพื่อนที่มีต่อเรา ในกิจกรรมวงกลมสัมพันธ์ ได้ deep talk	การจัดการเวลาแต่ละส่วนค่อนข้างดี ชอบที่มีเวลาให้พัก เยอะ โดยรวมประทับใจค่ะ

ลำดับ	ข้อมูล/คำถาม	คะแนน %	สิ่งที่ท่านประทับใจในโครงการนี้	ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นเพิ่มเติม
		จำนวนผู้ตอบ 24 คน		
1.8	ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้หลังการอบรม	95.65	อาจารย์น่ารัก สนใจดูพยายามเข้าใจเล็กๆ จริงๆ ตอนแรกดูตารางกำหนดการใช้เวลานั่นมาก พอทำกิจกรรมจริงตกใจด้วยซ้ำว่านี่ถึงเวลาเลิกแล้วหรอ สนุก	อยากให้เพิ่มการ reflect จากมุมมองเพื่อนๆที่มีต่อตัวเราเอง
1.9	สามารถอธิบายรายละเอียดได้	95.65	กิจกรรมดีมาก ทำให้เราเข้าใจคนอื่น ตัวเราได้ดีขึ้นมาก ได้เจอได้คุย กับคนที่คล้ายๆเรา ได้เล่าสิ่งที่เราไม่เคยได้เล่ากับคา กิจกรรมไม่มีช่วงน่าเบื่อ มีให้ทุกคนมีส่วนร่วมประทับใจทุกช่วง	ดีมากคับ ดีกว่าค่ายตอนเตรียมขึ้นปี 4 เยอะเลย แต่ที่หักตอนเตรียมความพร้อมปี 4 ดีกว่า
1.1	สามารถบอกประโยชน์และข้อดีได้	96.52	กิจกรรม 2 วัน น่าสนใจไม่น่าเบื่อ คิดว่ากลับไปได้ตรงตามวัตถุประสงค์ ที่พักบรรยากาศดี มีสถานที่น่าเที่ยวมีกิจกรรมให้ทำ มีน้ำตกให้เล่น อาหารอร่อยทุกมื้อ	ชอบกิจกรรมครั้งนี้มากกว่าตอนเตรียมปี 4 กิจกรรมไม่แน่นเกิน แต่อยากให้ใช้เวลาพักมากกว่านี้
	ตอนที่ 2 ด้านการนำความรู้ไปใช้			
2.1	สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	94.78	ทุกคำชม ทุก mention ทำให้รู้สึกเหมือนได้รางวัล จากที่เคยทำมา	ชอบโรงแรมตอนไปเตรียมความพร้อมปี 4 มากกว่าอยากให้พักห้องละ 2 คน
2.2	สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่เพื่อนร่วมงานได้	94.78	ส่วนตัวไม่ชอบทำกิจกรรม แต่ครั้งนี้ไม่มีช่วงไหนน่าเบื่อเลย สนุกเต็มใจ ยิ้มได้ หัวเราะได้ตลอดกิจกรรม สนุกมาก มันครอบคลุมทุกอย่าง ได้มองตัวเอง เข้าใจเพื่อน อาจารย์ทำทุกอย่างมันครบและดีมากจริงๆ	อยากให้ใช้เวลาพูดถึงเรื่องการทำงานกลุ่ม
2.3	สามารถให้คำปรึกษาแก่เพื่อนร่วมงานได้	93.91	ได้รู้จักตนเอง ได้รู้เพื่อนคิดยังไง มันไม่ได้แย่ ได้ขึ้นเขาเล่นน้ำตกเหนื่อยแต่คุ้มค่า อาจารย์เข้าใจเด็กอุ่นใจสุดๆ สนุกมาก	อยากให้ทุกครั้งที่จัดกิจกรรม ที่ต้องใช้ใจจัด ช่วยหาอาจารย์ที่เข้าใจจริงๆแบบนี้ มาสอน เป็นผู้ฟังที่ดี ครั้งนี้อาจารย์รับฟังอย่างตั้งใจ และเสนอแนะให้สอดคล้องกับตัวตนของแต่ละคน
2.4	มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	93.91	รู้สึกดีมีความสุขกับสิ่งเล็ก ฟังเสียงธรรมชาติ จิตใจสงบ จงโบกโบยไผ่บินแม่เห็บบนทาว ไช้ว่าเราจะจากกันนิรันดร์ไป	รู้สึกได้เที่ยวชมธรรมชาติ ภูเขา น้ำตก ปีนหน้าขอจัดที่ทะเล

ลำดับ	ข้อมูล/คำถาม	คะแนน %	สิ่งที่ท่านประทับใจในโครงการนี้	ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นเพิ่มเติม
		จำนวนผู้ตอบ 24 คน		
3.1	<u>ตอนที่ 3 การบริหารจัดการการดำเนินงานโครงการ</u> คุณภาพและปริมาณของอาหาร เข้า เทียง เย็น / อาหารว่างและเครื่องดื่ม	93.04	กิจกรรมดีทำให้ผมเปิดโลกภายในตนเอง โดยรวมชอบมาก ระยะเวลา 2 วัน ทำให้ผมได้ตกผลึกอะไรหลายๆอย่าง หันมา มองตัวเอง ที่ละเลยไปนานแล้ว	กิจกรรมดีเวลาเหมาะสม ถ้ามีกิจกรรมอะไรเล่นร่วมกัน ก็ จะดีกว่านี้ โดยรวมกิจกรรมดีมากครับ ห้องพักดี อาหาร อร่อย
3.2	เอกสารและสื่อประกอบการจัดโครงการ	93.91	อยากให้มีต่อ ไม่แน่ใจวัตถุประสงค์ของค่าย แต่ภาพรวมตอนจบ ออกมาดีมาก เป็นกิจกรรมที่ดีกว่าที่คิด	
3.3	ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	94.78	ตอนแรกกลัวว่ากิจกรรมที่น่าเบื่อ แต่พอได้ทำจริง รู้สึกมีอะไร มากกว่าที่คิดไว้มาก ๆ อยากให้จัดของว่างเป็นอาหารที่ง่าย ๆ ไม่ต้องปริมาณเยอะมากรู้สึกอึดเกิน อยากให้มีเวลาทำกิจกรรม รอบ ๆ ของสถานที่พักมากขึ้น ชมธรรมชาติ มีเวลาเล่นน้ำตก	
3.4	ระยะเวลาในการจัดโครงการ	92.17	ภาพรวมประทับใจ สนุกดี กิจกรรมมีจุดมุ่งหมายชัดเจน ไม่มีแพ้ ชนะ รู้สึกเติบโตขึ้น	
3.5	การประสานงาน	93.91	การได้คุยเปิดใจกับเพื่อนที่ไม่สนิทรู้สึกดีเหมือนได้ปลดล็อก	
3.6	การให้บริการและอำนวยความสะดวก	94.78	อยากให้เพื่อนรักเราแบบนี้ตลอดไป ชอบที่เพื่อนมากอด ปกติ เป็นคนไม่ก้าวกอด ไม่รู้จะเขียนอะไรเพราะสื่อสารความรู้สึกไม่ เก่ง แต่พูดรักไปได้วันนี้แบบไม่เขินเลย มีโอกาสได้บอกรักเพื่อน	